

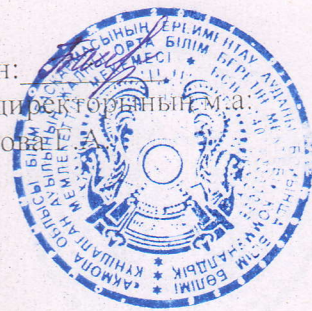
Өмір қауіпсіздік негіздері

2025-2026 оқу жылы

1-сынып

тоқсан	пән	тақырыбы	уақыты
I	ӨҚН	«Менің күн тәртібім» ӨҚН №1	12.09.2025
		«Мектеп ережелері» ӨҚН №2	17.10.2025
		«Мектепке баратын жол» ӨҚН №3	24.10.2025
II		«Менің туған өлкем» ӨҚН №4	05.12.2025
IV		«Адамдар үнемі сауда жасады ма?» ӨҚН №5	17.04.2026
		«Үйде қандай қауіп қатерлер орын алуы мүмкін?» ӨҚН №6	08.05.2026

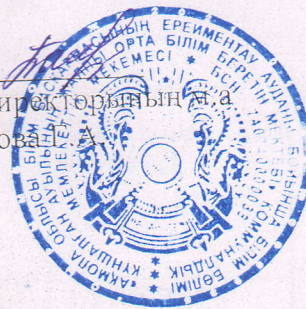
Бекітемін:
Мектеп директорының ма.
Садвокасов



Өмір қауіпсіздік негіздері
2025-2026 оқу жылы
2 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі	Ескерту
1 - бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау» 1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы				
1	Қауіпсіздік	1	22.10	
2	От адамның досы және жауы	1	24.12	
3	Табиғат	1	28.01	
4	Су қоймасы	1	11.03	
5	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы негізгі ережесі	1	08.04	
6	Практикалық қауіпсіздік сабағы	1	20.05	
Барлығы:		6 сағат		

Бекітемін:
Мектеп директорының ж.а.
Садвокасов



Өмір қауіпсіздік негіздері 3 СЫНЫП

№	тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы			
1	Төтенше жағдай - бұл не?	1	03.09
2	Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту.	1	17.09
3	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі	2	19.11-21.01
4	Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ	2	08.04-15.04
	Всего:	6	

Өмір қауіпсіздік негіздері
2025-2026 оқу жылы
4-сынып

тоқсан	пән	тақырыбы	уақыты
I	ӨҚН	«Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту» ӨҚН №1	10.09.2025
		«Судағы қауіпсіздік» ӨҚН №2	08.10.2025
		«Жаяу жүргіншілердің қауіпсіздігі» ӨҚН №3	22.10.2025
II		«Сіз жолда жүру ережесін білесіз бе?» ӨҚН №4	19.11.2025
		«Практикалық сабақ» ӨҚН №5	10.12.2025
III		«Практикалық сабақ» ӨҚН №6	21.01.2026
		«Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек» ӨҚН №7	04.02.2026
		«Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек» ӨҚН №8	18.02.2026
IV		«Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік» ӨҚН №9	15.04.2026
		«Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік» ӨҚН №10	29.04.2026

Бекітемін
Күншалған ауылының ЖОББ
мектебі КММ
Мектеп директорының м.а
Садвокасова Г.А

**«Өмір қауіпсіздігінің негіздері» оқу курсының
тақырыптары мен мерзімі
2025 – 2026 оқу жылы**

5 - сынып

№	Сабақ тақырыбы	Сағат саны	Күні
1	Қала (ауыл) қауіп көзі ретінде	1	10.09.2025
2	Апатты жағдайдағы тұрғын үйдегі төтенше жағдай	1	22.09.2025
3	Көліктегі төтенше жағдай	1	06.10.2025
4	Крименагендік төтенше жағдай	1	20.10.2025
5	Табиғаттағы төтенше жағдай	1	10.11.2025
6	Климатографиялық жағдайдағы ауысым	1	19.11.2025
7	Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	2	01.12.2025 17.12.2025
8	Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	2	23.01.2026 02.02.2026
9	Жарақат алғанда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	2	13.02.2026 06.03.2026
10	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	13.04.2026
11	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	2	29.04.2026 11.05.2025

6 - сынып

№	Сабақ тақырыбы	Сағат саны	Күні
1	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі.	1	15.09.2025
2	Медициналық көмек көрсету жолдары	1	24.09.2025
3	Жер сілкінісі	2	06.10.2025 15.10.2025
4	Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алуы	1	10.11.2025
5	Дауыл, боран	1	19.11.2025
6	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	15.12.2025
7	Өрттүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1	24.12.2025
8	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	2	21.01.2026 02.02.2026
9	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	3	16.02.2026 02.03.2026 10.04.2026

10	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	2	06.05.2026 20.05.2026
----	---	---	--------------------------

7 - сынып

№	Сабақ тақырыбы	Сағат саны	Күні
1	Су тасқыны	1	08.09.2025
2	Орман және дала өрті	1	22.09.2025
3	Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	2	13.10.2025 21.10.2025
4	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	2	10.11.2025 18.11.2025
5	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы көмек	7	25.11.2025 22.12.2025 19.01.2026 02.02.2026 12.02.2026 26.02.2026 06.04.2026
6	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	2	21.04.2026 12.05.2026

8 - сынып

№	Сабақ тақырыбы	Сағат саны	Күні
1	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	4	08.09.2025 22.09.2025 09.10.2025 20.10.2025
2	Жарылыс және өрт	2	13.11.2025 27.11.2025
3	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	3	08.12.2025 25.12.2025 22.01.2026
4	Жұқпалы аурулардың алдын алу	2	06.02.2026 26.02.2026
5	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	2	06.03.2026 13.04.2026
6	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	2	27.04.2026 11.05.2026

9 - сынып

№	Сабақ тақырыбы	Сағат саны	Күні
1	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	4	10.09.2025 23.09.2025 14.10.2025 22.10.2025
2	Гидродинамикалық апаттар	2	12.11.2025 02.12.2025
3	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары	2	10.12.2025 23.12.2025
4	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	4	20.01.2026 06.02.2026 27.02.2026 06.03.2026
5	Жастардың денсаулығы мен өмір сүру тәрпаты	3	14.04.2026 24.04.2026 06.05.2026

2025-2026 оқу жылы

10-сынып

№	ӨҚН тақырыптары	мерзімі
1	Шаруашылық нысандардың азаматтық қорғанысы	16.02.2026
2	Ядролық қару және оның сипаттамасы	23.02.2026
3	Ядролық қару және оның сипаттамасы	02.03.2026
4	Химиялық қару	09.03.2026
5	Биологиялық қару	16.03.2026
6	Тыныс алу мүшелерін қорғау құралдары	06.04.2026
7	Теріні қорғаудың жеке құралдары	13.04.2026
8	Ұжымдық қорғану құралдары	20.04.2026
9	Эвакуация және бытыраңқы орналастыру	27.04.2026
10	Тетторлық қауіп-қатер кезіндегі тұрғындардың қауіпсіздігі	04.05.2026
11	Табиғи апат аумағында тұрғындардың іс-әрекеті	11.05.2026
12	Жарақаттану, қанау және күйгенде алғашқы медициналық көмек	18.05.2026

11-сынып

№	ӨҚН тақырыптары	мерзімі
1	Қауіпсіздік негіздері және қауіптерді жіктеу	19.01.2026
2	Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі	26.01.2026
3	Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі	02.01.2026
4	Өртүрлі тұрмыстық жағдайларда жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	09.02.2026
5	Техногендік сипаттағы қауіптілік	16.02.2026
6	Техногендік сипаттағы қауіптілік	23.02.2026
7	Экологиялық қауіпсіздік	02.03.2026
8	Табиғи жағдайда автономды өмір сүру	09.03.2026
9	Табиғи жағдайда автономды өмір сүру	16.03.2026
10	Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері	06.04.2026
11	Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері	13.04.2026
12	Террористік акт қаупі кезінде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	20.04.2026
13	Ақпараттық кеңістіктегі киберқауіпсіздік негіздері	27.04.2026
14	Жаппай зақымдану кезіндегі алғашқы көмек көрсету	04.05.2026
15	Негізгі жұқпалы аурулар. Уланулар, интоксикация және олардың алдын алу	11.05.2026
16	Жол-көлік оқиғасы кезінде зардап шеккендерге алғашқы көмек көрсету	18.05.2026