



Бекітемін _____
«Күншалған ауылының ЖОББ
мектебі» КММ
мектеп директоры
Сагинбаева Г.А

**«Өмір қауіпсіздігінің негіздері» тақырыптары мен мерзімі
2023 – 2024 оқу жылы**

2 сынып

	Тақырыбы	мерзімі	сағаты
1	ӨҚН №1 Қоғамдық орындарда қауіпсіздік ережелері	19.09.23	1
2	ӨҚН №1 жолда жүру ережелері	14.11.23	1
3	ӨҚН №2 Мектеп ішіндегі қауіпсіздік ережелері	05.12.23	1
4	ӨҚН №3 Қауіпсіздік ережелері Өзінді тексер	30.01.24	1
5	ӨҚН №4 судағы қауіпсіздік ережелері	06.03.24	1
6	ӨҚН №5 Орман алқаптарындағы қауіпсіз ережелері	10.04.24	1
7	ӨҚН №6 Өрт қауіпсіздік ережелері	24.04.24	1

3- сынып

Бөлім атаулары және тақырыптары	мерзімі	Сағат саны
1. «Қауіпсіздік және адамды қорғау»	19.09.	1
2. Жол және оның элементтері. Көлік құралдарының түрлері	17.10.	1
3. Қазіргі заманғы тұрғын үйлердегі қауіп-қатер. Өрт кезіндегі қауіпсіз жүріс-тұрыс дағдылары	21.11.	1
4. Үй-жайдан, көліктен шұғыл эвакуациялаудың ережелері	16.01.	1
5. Бейтаныс адамдармен өзін-өзі ұстау ерекшеліктері	20.02.	1
6. «Денсаулық негіздері және салауатты	06.03.	1

өмір салты»		
.7.Салауатты өмір салтының негіздерін қалыптастыру. Зиянды әдеттерден сақтану	17.04.	1

4 сынып

	Тақырыбы	мерзімі	сағаты
1	ӨҚН Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту.	25.09.23	1
2	ӨҚН Судағы қауіпсіздік	16.10.23	1
3	ӨҚН Жаяу жүргінші қауіпсіздігі	27.11.23	1
4	ӨҚН Сіз жолда жүру ережесін білесіз бе?	25.12.23	1
5	ӨҚН Практикалық сабақ	29.01.24	1
6	Қоршаған ортаға қамқорлықпен қараудың мәні. ӨҚН	26.02.24	1
7	ӨҚН. Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек	23.04.24	2
8	ӨҚН Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік	07.05.24	2

Бекітемін 
 Күншалған ауылының ЖОББ
 мектебі КММ
 Мектеп директоры
 Сагинбаева Г.А.

**«Өмір қауіпсіздігінің негіздері» оқу курсының
 тақырыптары мен мерзімі
 2023 – 2024 оқу жылы**

5 - сынып

№	Сабақ тақырыбы	Сағат саны	Күні
1	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1	04.09.2023
2	Медициналық көмек көрсету жолдары	1	06.09.2023
3	Жер сілкінісі алдын алуы	2	08.09.2023 11.09.2023
4	Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алдын алуы	2	06.11.2023 08.11.2023
5	Дауыл, боран алдын алуы	2	10.11.2023 08.01.2024
6	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету	1	10.01.2024
7	Әр түрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек көрсету	1	12.01.2024
8	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	2	15.01.2024 18.03.2024
9	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	20.03.2024
10	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	2	01.04.2024 03.04.2024

6 – сынып

№	Сабақ тақырыбы	Сағат саны	Күні
1	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі.	1	06.09.2023
2	Медициналық көмек көрсету жолдары	1	07.09.2023
3	Жер сілкінісін алдын алу	2	08.09.2023 13.09.2023
4	Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алуы	1	08.11.2023
5	Дауыл, боран	1	09.11.2023
6	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	10.11.2023
7	Әртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1	10.01.2024
8	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	2	11.01.2024

			12.01.2024
9	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	3	17.01.2024 20.03.2024 21.03.2024
10	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	2	03.04.2024 04.04.2024

7 - сынып

№	Сабақ тақырыбы	Сағат саны	Күні
1	Су тасқыны алдын алу	2	04.09.2023 05.09.2023
2	Орман және дала өрті алдын алу	2	06..09.2023 11.09.2023
3	Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	2	06.11.2023 07.11.2023
4	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	2	08.11.2023 08.01.2024
5	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы көмек	7	09.01.2024 10.01.2024 15.01.2024 18.03.2024 19.03.2024
6	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	2	20.03.2024 01.04.2024

8 - сынып

№	Сабақ тақырыбы	Сағат саны	Күні
1	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	2	04.09.2023 05.09.2023
2	Жарылыс және өрт	2	08.09.2023 11.09.2023
3	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	3	06.11.2023 07.11.2023 10.11.2023
4	Жұқпалы аурулардың алдын алу	2	08.01.2024 09.01.2024
5	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	3	12.01.2024 15.01.2024 24.04.2024
6	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәрпаты	3	26.04.2024 29.04.2024 30.04.2024

9 - сынып

№	Сабақ тақырыбы	Сағат саны	Күні
1	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	4	04.09.2023 05.09.2023 11.09.2023 07.11.2023
2	Гидродинамикалық апаттар	2	06.09.2023 06.11.2023
3	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары	2	08.11.2023 08.01.2024
4	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	4	09.01.2024 10.01.2024 15.01.2024 18.03.2024
5	Жастардың денсаулығы мен өмір сүру тәрпаты	3	19.03.2024 20.03.2024 04.04.2024

2023-2024 оқу жылы

10-сынып

№	ӨҚН тақырыптары	мерзімі
1	Шаруашылық нысандардың азаматтық қорғанысы	22.02.2024
2	Ядролық қару және оның сипаттамасы	29.02.2024
3	Ядролық қару және оның сипаттамасы	07.03.2024
4	Химиялық қару	14.03.2024
5	Биологиялық қару	04.04.2024
6	Тыныс алу мүшелерін қорғау құралдары	11.04.2024
7	Теріні қорғаудың жеке құралдары	18.04.2024
8	Ұжымдық қорғану құралдары	25.04.2024
9	Эвакуация және бытыраңқы орналастыру	25.04.2024
10	Тетторлық қауіп-қатер кезіндегі тұрғындардың қауіпсіздігі	02.05.2024
11	Табиғи апат аумағында тұрғындардың іс-әрекеті	16.05.2024
12	Жарақаттану, қанау және күйгенде алғашқы медициналық көмек	23.05.2024

11-сынып

№	ӨҚН тақырыптары	мерзімі
1	Қауіпсіздік негіздері және қауіптерді жіктеу	08.02.2024
2	Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі	15.02.2024
3	Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі	15.02.2024
4	Әртүрлі тұрмыстық жағдайларда жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	22.02.2024
5	Техногендік сипаттағы қауіптілік	29.02.2024
6	Техногендік сипаттағы қауіптілік	29.02.2024
7	Экологиялық қауіпсіздік	07.03.2024
8	Табиғи жағдайда автономды өмір сүру	14.03.2024
9	Табиғи жағдайда автономды өмір сүру	14.03.2024
10	Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері	04.04.2024
11	Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері	11.04.2024
12	Террористік акт қауіп кезінде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	18.04.2024
13	Ақпараттық кеңістіктегі киберқауіпсіздік негіздері	25.04.2024
14	Жаппай зақымдану кезіндегі алғашқы көмек көрсету	02.05.2024
15	Негізгі жұқпалы аурулар. Уланулар, интоксикация және олардың алдын алу	16.05.2024
16	Жол-көлік оқиғасы кезінде зардап шеккендерге алғашқы көмек көрсету	23.05.2024