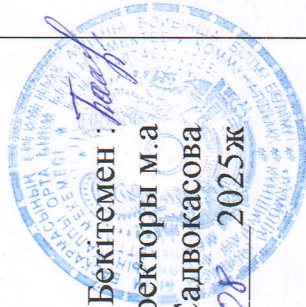




Бекітемен : Тас

Мектен директоры м.а

Г.А.Салвокасова

« 28 » 08 2025ж

**«Күншалған ауылының жалпы орта білім беретін мектебі»КММ
Психологиялық қызметтің жылдық жұмыс жоспары
2025-2026 оқу жылы**

ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГТЫҢ 2025-2026 ОҚУ ЖЫЛЫНА АРНАЛҒАН ЖҰМЫС ЖОСПАРЫ

Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің 2025 жылғы 29 сәуірдегі №92 бұйрығы, Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрінің 2020 жылғы 6 сәуірдегі №130 бұйрығына өзгерістер енгізу туралы Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің 2023 жылғы 17 наурыздағы №68 бұйрығы негізінде құрылды.

Мақсаты: Білім алушылардың психологиялық денсаулығын сақтау. Орта білім беру ұйымдарында қолайлы әлеуметтік-психологиялық ахуал жасау және білім беру процесіне қатысушыларға психологиялық қолдау көрсету.

Міндеттері:

- 1) Білім алушылардың жеке және зияткерлік дамуына жәрдемдесу, өзін-өзі тәрбиелеу және өзін-өзі дамыту қабілетін қалыптастыру;
- 2) Білім алушыларға олардың тез дамып келе жатқан ақпараттық қоғам жағдайында табысты әлеуметтенуіне психологиялық көмек көрсету;
- 3) әрбір білім алушыға оның жеке психологиялық-педагогикалық зерттеу негізінде жеке көзқарас қалыптастыруға ықпал ету;
- 4) Психологиялық диагностика жүргізу және білім алушылардың шығармашылық әлеуетін дамыту;
- 5) Психологиялық қиындықтары мен проблемаларын шешу бойынша психологиялық дамыту-түзету жұмыстарын жүзеге асыру;
- 6) Психологиялық проблемаларды шешуде және оқу-тәрбие жұмысының оңтайлы әдістерін тандауда ата-аналарға (занды өкілдерге) және педагогтерге консультациялық көмек көрсету;
- 7) Білім беру процесіне қатысушылардың психологиялық-педагогикалық құзыреттілігін арттыру.

Бағыттары:

1. Психодиагностика
2. Түзету - дамыту жұмысы.
3. Ағартушылық және психопрофилактикалық қызметі.
4. Кеңес беру .
5. Ұйымдастыру-әдістемілік жұмыс.
6. Жыл бойынша психологиялық талдамалы есеп

Іс-шаралар	Жұмыстың бағыттары	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Орындалу нысаны	Жауапты	Орындалу туралы белгі
І. ДИАГНОСТИКАЛАУ						
1	Бірінші сынып оқушыларының мектепте оқуға психологиялық даярлығы мен бейімділігін анықтау.	1 сыныптар	Қыркүйек -қазан	Анықтама	Педагог-психолог	
2	Оқушылардың ерік-жігер сферасының даму деңгейін анықтау	2-4 сыныптар	Қазан-қараша	Анықтама	Педагог-психолог	
3	Жеке тұлғаның кәсіби түрін, кәсіби саласын, мамандық таңдауға дайындығын анықтау.	9-11 сыныптар	Қыркүйек	Анықтама	Педагог-психолог	
4	Бірінші сынып оқушыларының мектепте оқуға психологиялық даярлығы мен бейімділігін анықтау.	1 сынып	Қаңтар	Анықтама	Педагог-психолог	
5	МАД тобын мектепке дайындығын анықтау	МАД тобы	Қазан	Анықтама	Педагог-психолог	
6	Тұлғаның эмоционалды ерекшеліктерін, агрессивтілігін, қарым-қатынас саласын диагностикалау.	2-4 сыныптар 5-11 сыныптар	Қыркүйек-қазан	Анықтама	Педагог-психолог	

7	Жас мамандардың жұмысқа бейімделудегі қиындықтарын анықтау.	Сауалнама	Жас мамандар	Қазан	Анықтама	Педагог-психолог	
8	К. Янг. «Интернетке тәуелділік шкаласын» диагностикалау	Тест	5-11 сыныптар	Желтоқсан	Анықтама	Педагог-психолог	
9	Балалар мен жасөспірімдер арасындағы суицид қаупін анықтау.	Сауалнама	5-11 сыныптың сынып жетекшісі	Қараша	Анықтама	Педагог-психолог Суицид қаупінің болжамдық кестесін толтыру	А.Н.Волкова

	бейімделудегі қиындықтарын анықтау.					психолог	
8	К. Янг. «Интернетке тәуелділік шкаласын» диагностикалау	Тест	5-11 сыныптар	Желтоқсан	Анықтама	Педагог-психолог	
9	Балалар мен жасөспірімдер арасындағы суицид қаупін анықтау.	Сауалнама	5-11 сыныптың сынып жетекшісі	Қараша	Анықтама	Педагог-психолог Суицид қаупінің болжамдық кестесін толтыру	А.Н.Волкова
10	Бейімделу сыныптардың психофизиологиялық бейімсіздігін анықтау	Лусканова Н.Г. Сауалнама	1,5 сыныптар	Қазан	Анықтама	Педагог-психолог	
13	«Мектептегі мотивация деңгейін бағалау»	Лусканова Н.Г. Сауалнама	5-8 сыныптар	Желтоқсан	Анықтама	Педагог-психолог	
14	Жасөспірімдердің мазасыздықтың түрін және деңгейін зерттеу.	«Филиппс» тесті	5-11 сыныптар	Қараша	Анықтама	Педагог-психолог	
15	Баланың өміріндегі зорлық-зомбылықтың қай салаларында бар екенін анықтау	Эксперсс сауалнама «Сізге қалай қарайды?»	2-4 сыныптар 5-11 сыныптар	Қараша	Анықтама	Педагог-психолог	
16	Оқушылардың өзіндік-бағалауын диагностикалау	«Баспалдақ» әдістемесі	1-11 сынып	Қажет болған жағдайда	Анықтама	Педагог-психолог	
17	Аутодеструктивті мінез-құлыққа бейім, тәуекел тобындағы оқушыларды анықтау	1. «Отбасы суреті» проективті әдістемесі 2. «Аяқталмаған сөйлем»	1-5 сынып 6-11 сынып	Қыркүйек, қаңтар	Анықтама	Педагог-психолог	(қайталама зерттеу) анықталған жағдайда
18	Жеткіншектің сыныппен қарым-қатынасын бағалау әдістемесі	Социометрия	5-8 сыныптар	Қажетіне қарай	Анықтама	Педагог-психолог	

	арасындағы қарым-қатынасты анықтау	сауалнама				психолог
21	Ұжымдағы жалпы қарым-қатынас пен мұғалімдердің өзара психологиялық ахуалын анықтау.	Сауалнама	Мұғалімдер	Желтоқсан	Анықтама	Педагог-психолог
22	«Мектептегі мазасыздық шкаласын» анықтау	«Кондаш» әдістемесі	4 сыныптар	Наурыз	Анықтама	Педагог-психолог
23	Оқушылардың мамандық таңдауға дайындығын анықтау	«Сенің кәсібі ой ниетін» сауалнама	9 сыныптар	Сәуір-мамыр	Анықтама	Педагог-психолог
		1.				

II. ТҮЗЕТУ-ДАМУ ТҰЖЫМАЛАРЫ

	Тренинг, ойын-жаттығулар	Жыл бойы	Анықтама	Педагог-психолог
1.	«Жаңа мектеп әлеміне саяхат» оқушылармен дамыту жұмыстарын жүргізу	1 сыныптар	Анықтама	Педагог-психолог
2	«Жасөспірімдер арасындағы агрессия»: алдын алу және түзету	5-11 сынып	Қараша	Педагог-психолог
3	«Жаңа кезеге жеңіл қадам» орта буынға бейімдеу түзету-дамыту жаттығулары	5 сыныптар	Жыл бойы	Педагог-психолог
4	«Балалардың қауіпсіздігі – ересектердің міндеті»	Ата-аналар	Қазан	Педагог-психолог
5	«Адами қарым-қатынастар» дамыту сабағы	8-11 сыныптар	Наурыз	Педагог-психолог
6	«Балалардың сыртқы деструктивті әсерлерге төзімділігі» дамыту сабағы	Ата-аналар	Желтоқсан	Педагог-психолог
7	Орта буын оқушыларына арналған түзету-дамыту сабақтары	1. «Менің құндылықтарым мен тандауларым» 2. «Жасөспірім және өзін-өзі»	Жыл бойы	Педагог-психолог

		3. «Қиын эмоциялармен жұмыс» 4. «Мен өмірді тандаймын» 5. «Уақытты тиімді басқару»					
--	--	--	--	--	--	--	--

8	Дарынды, үлгерімі төмен оқушыларға арналған тұлғалық өсудің тренингтік сабақтары	Тренингтер 1. «Мен кімін?» 2. «Менің күшті жақтарым» 3. «Жеңіске жетелеймін өзімді» 4. «Кедергі емес – мүмкіндік» 5. «Сенім-менің ішкі күшім»	1-11 сыныптар	Жыл бойы	Анықтама	Педагог-психолог	
9	Мұғалімдерге арналған түзету дамыту сабақтары	Тренинг 1. «Эмоциялық шаршау – ретке келтіру» семинар-тренинг 2. «Мұғалімнің кәсіби күйзелісін жеңу жолдары» 4. «Қиын оқушымен тиімді қарым-қатынас» 5. «Мотивация мен жану: ұстаздың ішкі ресурстары»	Мұғалімдер	Жыл бойы	Анықтама	Педагог-психолог	
10	Кәсіби бағдар, ҰБТ бойынша оқушыларды түзету-дамыту сабақтары	1. «Өзін-өзі тану және мақсат қою» 2. «Мамандық тандау өмірінің бір кірпішін тандау» 3. «Стресті басқару» 4. «Емтихан алдындағы дайындық пен мотивация»	9,11 сыныптар	Жыл бойы	Анықтама	Педагог-психолог	
11	Мектепшілік есепте тұрған оқушылармен түзету-дамыту жұмыстары	Тренинг, ойын-жаттығулар	1-11 сыныптар	Жыл бойы Жоспар бойынша	Анықтама	Педагог-психолог	

Ш. ПРОФИЛАКТИКА ЖӘНЕ АҒАРТУ ЖҰМЫСТАРЫ

1	«Баланы мектепке бейімдеуде ата-аналардың рөлі» ағарту жұмыстары	1. «Баланың мектепке дайындығын қалай бағалауға болады?» 2. «Мектеп – жана орта, жаңа ережелер» 3. «Балаға қолдау – сенімділік кілті» 4. «Баланы тыңдай білу – оның жанын түсіну» 6. «Семке емес – жауапкершілік арқалап барады»	Бейімделу сыныптарының ата-аналары	Жыл бойы	Жаднама Кеңес беру баяндама	Педагог-психолог	
2	«DosbolLIKE» балаларды қорлаудың (буллингтің) алдын алу шаралары	«Біз әртүрліміз, бірақ біз теңбіз» тренингтер	1-11 сыныптар	Жыл бойы	Анықтама	Педагог-психолог	Жеке жоспар бойынша
3	«Сенімді және достық қарым-қатынасты қалыптастыру»	Кеңес, ұсынымдар	Ата-аналар Мұғалімдер	Қараша	Жаднама	Педагог-психолог	
4	«Қыз баланың қадірі – қоғамның айнасы» ағарту жұмыстары	1. «Қауіпсіз мінез-құлық – өзінді қорғау жолы» 2. «Жасөспірім және интернет: қауіпсіздік ережелері» 4. «Қыз бала және жеке шекара»	Қыздармен жұмыс	Жыл бойы	Жаднама, дәріс сабақтар, тренинг	Педагог-психолог	Жоспар бойынша жұмыс
	«Ұл тәрбиесі – ұлт тәрбиесі» ағарту жұмыстары	1. «Әке мен бала: сенімді қарым-қатынас құру жолдары» 2. «Жеткіншекпен диалог: тыңдай білу және түсіну» 3. «Ұл балаға өзін-өзі тануға көмектесу» 4. «Отбасындағы ер баланың рөлі мен міндеті»	Ұл балалармен жұмыс	Жыл бойы	Жаднама, дәріс сабақтар, тренинг	Педагог-психолог	Жоспар бойынша жұмыс

	ананың қолдауы маңызды» ағарту жұмыстары	кезіндегі психологиялық тұрақтылық» 2. «Балаңызға сеніңіз: ҰБТ алдындағы ата-аналық қолдау» 3. «ҰБТ нәтижесі – өмірдің соңы емес»	аналары		кеңес, баяндама	психолог	жоспар бойынша
7	Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу іс-шаралары	1. «Пікірталас – жанжал емес» 2. «Ашу-ызабилегенде не істеу керек?» 3. «Менің құқықтарым» 4. «Қиын жағдайлардан не үйренеміз?»	1-11 сыныптар	Жыл бойы	Тренинг, жаттығулар	Педагог-психолог	Жеке жоспар бойынша

8	Ата-аналарға арналған психологиялық-педагогикалық қолдау, ағарту жұмыстары	1. «Жанжал кезінде баламен қарым-қатынас ережелері» 2. Бақытты ана болудың құпиялары 3. Жасөспірімді қалай түсініп, қабылдауға болады? 4. Сіздің балаңыз төтенше жағдайға (ТЖ) дайын ба? 5. Бақытты әке болудың кілті өз қолында 6. Ата-ананың эмоционалдыш арнауы	Ата-аналар	Жыл бойы	Жаднама, тренинг, кеңестер	Педагог-психолог	
---	--	---	------------	----------	----------------------------	------------------	--

IV. КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕРУ

1.	«Қорқынышты қалай жеңемін?».	Кеңес, ұсыным, жаттығулар	1-4 сыныптар	Ақпан	Анықтама	Педагог-психолог
2	Білім беру мекемесіндегі зорлық-зомбылықтың алдын алу жөніндегі педагогикалық кеңес	Кеңес беру	Мұғалімдер	Қазан	Жаднама	Педагог-психолог
3	Сұраныс бойынша психологиялық көмек және қолдау көрсету	Жадынама, әңгімелесу	Ата-аналар, оқушылар, мұғалімдер	Жыл бойы	Кеңес беру журналы	Педагог-психолог
4	«Жас маманның кәсіби дамуы: үздіксіз білім – табыс кепілі»	Кеңес беру Ұсыныстар беру, тренинг	Жас мамандар	Қараша, қаңтар	Анықтама	Педагог-психолог

5	Зорлық-зомбылыққа қатысушылардың психологиялық портреттері	Кеңес беру	Мұғалімдер	Желтоқсан	Жаднама	Педагог-психолог
6	Дарынды оқушыларға психологиялық қолдау көрсету, кеңес беру	Кеңес беру, ұсыным. «Мен және мотивациям»	Дарынды оқушылар	Жыл бойы	Анықтама	Педагог-психолог Жеке жоспар бойынша
7	Үлгерімі төмен оқушыларға психологиялық қолдау көрсету, кеңес беру	1. «Менің қолымнан бәрі келеді!» 2. «Сенім – жетістікке апарар жол»	Үлгерімі төмен оқушылар	Жыл бойы	Анықтама	Педагог-психолог Жеке жоспар бойынша
8	«Балаға қалай қолдау көрсетем»	Ұсынымдар	Ата-аналар	Мамыр	Анықтама	Педагог-психолог
9	«Емтихан барысында өзінді қалай ұстау керек?»	Кеңес беру	9, 11 сыныптар	Мамыр	Жадынама	Педагог-психолог
10	«Оқушыларды ҰБТ-ға дайындауда мұғалімдерге психологиялық көмек беру»	Тренинг	Мұғалімдер	Жыл бойы Қажет болған жағдайда	Анықтама	Педагог-психолог

	аутодеструктивті мінез-құлыққа бейім, тәуекел тобына жақын оқушылардың деректер базасын құру						
	Бейімделу сыныптардың психологизациялық бейімсіздігін дер кезінде анықтау бойынша психологиялық-медициналық комиссиямен ынтымақтастық орнату	Бірлескен жұмыс	Сұраныс бойынша	Жыл бойы	Тәжірибе алмасу		
6	Басқа мектептердің педагог-психологтарымен, психологиялық орталықтармен, білім беру әдістемелік және тәрбие бөлімдерімен өзара әрекеттесу	Бірлескен жұмыс	Психолог	Жыл бойы	Тәжірибе алмасу		
7	Педагогикалық кеңес, директор жанындағы отырыстар, педагогикалық –психологиялық колдау қызметінің отырыстары, мектепшілік ата-аналар жиналысына қатысу	Баяндама, хабарлама	Жоспар бойынша	Жыл бойы	Тәжірибе алмасу		
8	Құқық бұзушылықтың, зорлық-зомбылықтың алдын алуға құқық қорғау инспекторымен өзара әрекеттеру	Бірлескен жұмыс	Қажетіне қарай	Жыл бойы			

V. ҰЙЫМДАСТЫРУ –ӘДІСТЕМЕЛІК ЖҰМЫСТАР

1.	ЕББҚ оқушылардың құжаттарын жинақтау	Тізім жасау,	ЕББҚ оқушылар	Қыркүйек	Тізім		
2	Бейімделу сыныптарының базасын жинау	Тізім жасау	1,5 және 10 сыныптар	Қыркүйек	Тізім		
3	Психологиялық карталарды әзірлеу	Психологиялық карталар бланкісі	1-11 сыныптар	Қыркүйек	Психологиялық карта		8

VI. ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ ҚЫЗМЕТТІҢ ЖЫРТЫЖЫЛДЫҚ ЖӘНЕ ЖЫЛДЫҚ ҚЫЗМЕТІ ТУРАЛЫ ЕСЕПТЕР						
1	Бейімделу процесін зерттеу нәтижелері бойынша анықтама	Диагностика Кеңес беру Түзету-дамыту жұмыстары	1, 5 сыныптар	I жж	Анықтама	
2	ЕББҚ қажет етін оқушылармен жүргізілген жұмыстардың есебі	Диагностика Кеңес беру Түзету-дамыту жұмыстары	ЕББҚ оқушылар	I жж-II жж	Анықтама	
3	Буллинг, зорлық-зомбылықтың алдын алу жұмыстары	Ағарту, алдын алу жұмыстары	I-II сыныптар	I жж-II жж	Анықтама	
4	Аутодеструктивті мінез- құлықтың алдын алу бойынша жұмыстар есебі	Диагностика Кеңес беру Түзету-дамыту жұмыстары Ағарту, алдын алу жұмыстары	Жоспар бойынша	I жж-II жж	Анықтама	

Мектеп психологы: Жусупова К.К