



Бекітемін:

Гаси

«Күншалған
ауылының ЖОББМ»

КММ директорының м.а.

Садвокасова Г.А.

2025-2026 оқу жылына
арналған волейбол үйірмесінің жоспары.

Жетекшісі: Садвокасов Р.А.

Мақсат пен міндеттері:

1. Жастардың тәрбиесінің жан –жақты дамуына дүниежүзілік көрсету.
2. Жаттығушының жан –жақты дамуына және денсаулығының жақсаруына ықпал ету: гигиеналық дағды мен дұрыс ұжымдық және тәртіптік тәрбие.
3. Оқу - үйрену сабақтарына жүйелі түрде қатысу арқылы волейбол ойнау дағдыларын білімді жетілдіру және толықтыру.
4. Оқу - орында спорттық көпшілік жұмыстарын өткізуге дайындық.

Волейбол үйірмесінің жоспары

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Техника қауіпсіздік ережесі	1 сағ	02.09.25
2	Волейбол ойынының тарихы	1 сағ	09.09.25
3	Ойынның негізгі ережелері	1 сағ	16.09.25
4	Ойын алаңында тұру	1 сағ	23.09.25
5	Ойын алаңында орын ауыстыру	1 сағ	30.09.25
6	Тіркемелі адым	1 сағ	07.10.25
7	Қосарланған адым	1 сағ	14.10.25
8	Жүгіру	1 сағ	21.10.25
9	Секіру	1 сағ	04.11.25
10	Орынды кенет өзгерту	1 сағ	11.11.25
11	Құлау	1 сағ	18.11.25
12	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	1 сағ	25.11.25
13	Допты жоғарыдан беру	1 сағ	02.12.25
14	Допты төменнен беру	1 сағ	09.12.25
15	Допты жоғарыдан екі қолмен қабылдау	1 сағ	17.12.25
16	Допты екі қолмен төмен қабылдау	1 сағ	23.12.25
17	Шабулдау	1 сағ	13.01.26
18	Тосқауыл қою	1 сағ	20.01.26
19	Ойын тактикасының элементтерін жетілдіру	1 сағ	27.01.26
20	Алаңда аусу	1 сағ	03.02.26
21	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	1 сағ	10.02.26
22	Допты ойынға қосу	1 сағ	17.02.26
23	Допты қабылдау	1 сағ	24.02.26
24	Допты жоғарыдан екі қолмен қабылдау	1 сағ	03.03.26
25	Допты екі қолмен төмен қабылдау	1 сағ	10.03.26
26	Шабулдау соққыларын орындау тәсілдері	1 сағ	17.03.26
27	Арнайы дене жаттығулары	1 сағ	07.04.26
28	Допты тура жоғарлата қосу	1 сағ	14.04.26
29	Допты екі қолмен жоғарыдан беру	1 сағ	21.04.26
30	Допты екі қолмен төменнен беру	1 сағ	28.04.26
31	Шабуыл мен қорғаныс	1 сағ	05.05.26
32	Тосқауыл қою элементтері	1 сағ	12.05.26
33	Екпін алу, секіру	1 сағ	19.05.26
34	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	1 сағ	

Үйірмеге қатысушылар тізімі

№	Оқушылардың аты-жөні	Сыныбы
1	Бәтес Мейрамбек	11
2	Құрман Шапағат	11
3	Уалихан Әбілхайыр	11
4	Алға Нұрқасен	10
5	Арбабаев Айдос	9
6	Долда Раян	9
7	Казначей Руслан	10
8	Калаков Бақдаулет	9
9	Сарсенбаев Елдос	9
10	Төленді Ерасыл	10

2023-2026 оқу жылына

арналған волейбол үйірмесінің жоспары.

Жетекшісі: Салғымбетов Р.А.