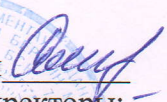


Бекітемін   
Мектеп директоры:  
Г.А. Сагинбаева



«Күншалған ауылының жалпы орта білім беретін мектебі» КММ

2023-2024 оқу жылына

арналған волейбол секциясының жоспары.

Жетекшісі: Садвокасов Р.А.

### Мақсат пен міндеттері:

1. Жастардың тәрбиесінің жан –жақты дамуына дүниежүзілік көрсету.
2. Жаттығушының жан –жақты дамуына және денсаулығының жақсаруына ықпал ету: гигиеналық дағды мен дұрыс ұжымдық және тәртіптік тәрбие.
3. Оқу - үйрену сабақтарына жүйелі түрде қатысу арқылы волейбол ойнау дағдыларын білімді жетілдіру және толықтыру.
4. Оқу - орында спорттық көпшілік жұмыстарын өткізуге дайындық.



### Волейбол үйірмесінің жоспары

|    | Өтілетін сабақтың тақырыбы               | Сағат саны | Өтілетін мерзімі |
|----|------------------------------------------|------------|------------------|
| 1  | Техника қауіпсіздік ережесі              | 3 сағ      | 05. 09           |
| 2  | Волейбол ойынының тарихы                 | 3 сағ      | 12. 09           |
| 3  | Ойынның негізгі ережелері                | 3 сағ      | 19. 09           |
| 4  | Ойын алаңында тұру                       | 3 сағ      | 26. 09           |
| 5  | Ойын алаңында орын ауыстыру              | 3 сағ      | 03. 10           |
| 6  | Тіркемелі адым                           | 3 сағ      | 10. 10           |
| 7  | Қосарланған адым                         | 3 сағ      | 17. 10           |
| 8  | Жүгіру                                   | 3 сағ      | 24. 10           |
| 9  | Секіру                                   | 3 сағ      | 07. 11           |
| 10 | Орынды кенет өзгерту                     | 3 сағ      | 14. 11           |
| 11 | Құлау                                    | 3 сағ      | 21. 11           |
| 12 | Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау      | 3 сағ      | 28. 11           |
| 13 | Допты жоғарыдан беру                     | 3 сағ      | 05. 12           |
| 14 | Допты төменнен беру                      | 3 сағ      | 12. 12           |
| 15 | Допты жоғарыдан екі қолмен қабылдау      | 3 сағ      | 19. 12           |
| 16 | Допты екі қолмен төмен қабылдау          | 3 сағ      | 26. 12           |
| 17 | Шабулдау                                 | 3 сағ      | 09. 01           |
| 18 | Тосқауыл қою                             | 3 сағ      | 16. 01           |
| 19 | Ойын тактикасының элементтерін жетілдіру | 3 сағ      | 23. 01           |
| 20 | Алаңда аусу                              | 3 сағ      | 30. 01           |
| 21 | Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау      | 3 сағ      | 06. 02           |
| 22 | Допты ойынға қосу                        | 3 сағ      | 13. 02           |
| 23 | Допты қабылдау                           | 3 сағ      | 20. 02           |
| 24 | Допты жоғарыдан екі қолмен қабылдау      | 3 сағ      | 27. 02           |
| 25 | Допты екі қолмен төмен қабылдау          | 3 сағ      | 05. 03           |
| 26 | Шабулдау сокқыларын орындау тәсілдері    | 3 сағ      | 12. 03           |
| 27 | Арнайы дене жаттығулары                  | 3 сағ      | 19. 03           |
| 28 | Допты тура жоғарлата қосу                | 3 сағ      | 02. 04           |
| 29 | Допты екі қолмен жоғарыдан беру          | 3 сағ      | 09. 04           |
| 30 | Допты екі қолмен төменнен беру           | 3 сағ      | 16. 04           |
| 31 | Шабуыл мен қорғаныс                      | 3 сағ      | 23. 04           |
| 32 | Тосқауыл қою элементтері                 | 3 сағ      | 30. 04           |
| 33 | Екпін алу, секіру                        | 3 сағ      | 07. 05           |
| 34 | Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау      | 3 сағ      | 14. 05           |
| 35 | Тосқауыл қою элементтері                 | 3 сағ      | 21. 05           |
| 36 | Тосқауыл қою                             | 3 сағ      |                  |



Волейбол секциясына қатысушы оқушылар тізімі.

| №  | Оқушылардың аты-жөні | сынып | жынысы |
|----|----------------------|-------|--------|
| 1  | Зубаиров Санжар      | 11    | ҰЛ     |
| 2  | Жакыпов Әли          | 11    | ҰЛ     |
| 3  | Максұтбек Онал       | 11    | ҰЛ     |
| 4  | Мұқаметбек Ерасыл    | 11    | ҰЛ     |
| 5  | Буканова Мадина      | 11    | ҚЫЗ    |
| 6  | Хамзаев Нұрасыл      | 11    | ҰЛ     |
| 7  | Амантай Нұржан       | 10    | ҰЛ     |
| 8  | Еламан Мүслім        | 10    | ҰЛ     |
| 9  | Уалихан Аширали      | 10    | ҰЛ     |
| 10 | Арбабаева Гүлназ     | 9     | ҚЫЗ    |
| 11 | Батес Мейрамбек      | 9     | ҰЛ     |
| 12 | Толеу Али            | 9     | ҰЛ     |
| 13 | Құрман Шапағат       | 9     | ҰЛ     |
| 14 | Уалихан Әбілқайыр    | 9     | ҰЛ     |